



МЕНЮ НА 22.04.2025г
 Меню для детей с ОВЗ 7-11 лет
 ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Калорийность
Каша овсянная "Геркулес" жидкая	205	230
Вафля	45	243,92
Чай с сахаром	200	57,7
Хлеб пшеничный	20	45,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	57
Всего:	500	633,82

ОБЕД

Блюдо	Выход	Калорийность
Котлета	100	161,6
Каша пшеничная	150	140,77
Чай с сахаром	200	57,7
Хлеб пшеничный	20	45,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	57
Всего	500	462,27

Меню для детей с ОВЗ 11-18 лет
 ЗАВТРАК

Блюдо	Выход	Калорийность
Каша овсянная "Геркулес" жидкая	250	330
Вафля	50	243,92
Чай с сахаром	200	57,7
Хлеб пшеничный	20	45,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	57
Всего:	550	733,82

ОБЕД

Блюдо	Выход	Калорийность
Котлета	100	241,6
Каша пшеничная	200	170,77
Чай с сахаром	200	57,7
Хлеб пшеничный	20	45,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	57
Всего	550	572,27

Меню для детей ,7-11 лет

Блюдо	Выход	Калорийность
Котлета	100	161,6
Каша пшеничная	150	140,77
Чай с сахаром	200	57,7
Хлеб пшеничный	20	45,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	57
Всего	500	462,27

Меню для детей 11-18 лет

Блюдо	Выход	Калорийность
Котлета	100	241,6
Каша пшеничная	200	170,77
Чай с сахаром	200	57,7
Хлеб пшеничный	20	45,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	57
Всего	550	572,27